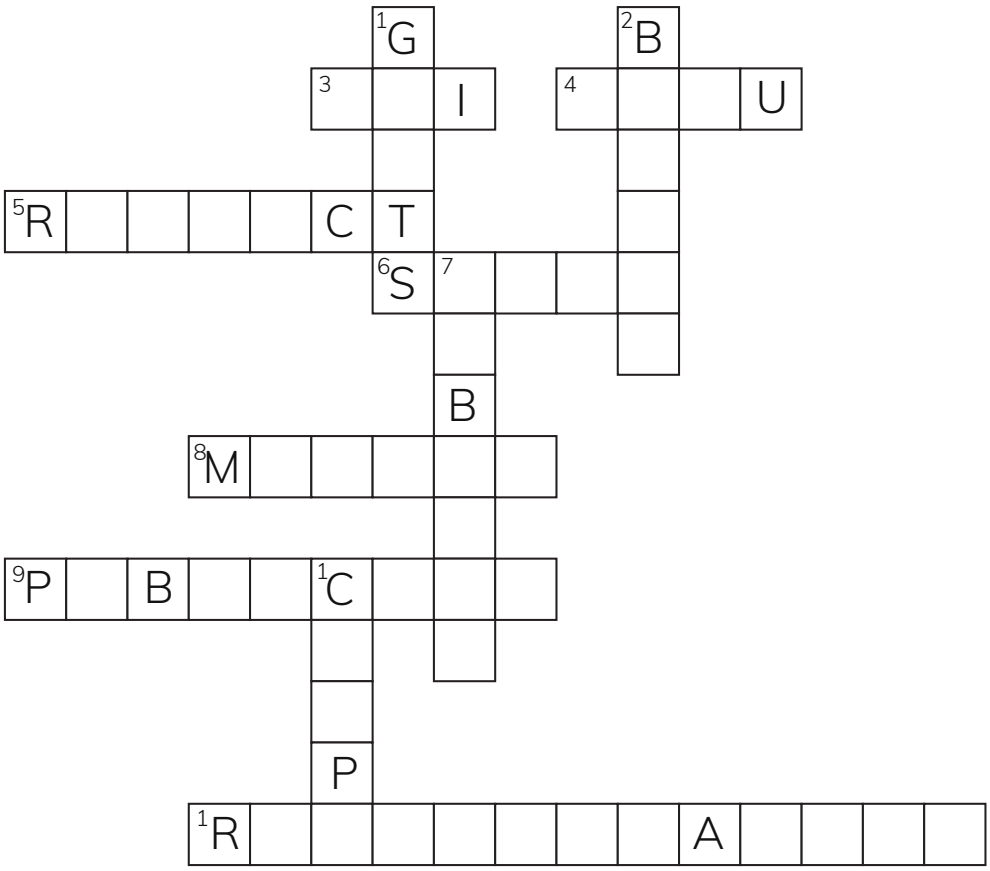
MON IMAGE CORPORELLE EN MOTS CROISÉS

Étape 1

Trouve les réponses à ces devinettes.

1. Ils déterminent ce que j'aime et ce que je n'aime pas. Nous en avons tous des différents.
2. Elle est représentée dans les médias de manière non réaliste. Elle est vue de façon différente selon l'époque et la culture. Elle est le contraire du mot « laideur ».
3. C'est la personne que je vois quand je me regarde dans le miroir. Il s'agit de qui je suis.
4. Chacun l'est à sa manière.
5. Entre nous, il faut que l'on s'en montre.
6. J'en pratique pour le plaisir et pour me garder en forme.
7. C'est dans cette période que le corps subit de nombreux changements. Les signes apparaissent entre 8 et 14 ans.
8. Je le fais pour le plaisir, au moins 3 fois par jour, et pour fournir de l'énergie à mon corps.
9. Elle nous montre trop souvent des mannequins aux corps parfaits qui ne représentent pas la réalité!
10. Il a des membres et me permet de bouger, de faire du sport, et beaucoup d'autres choses!
11. C'est le contraire de « différences ».



Étape 2

Au verso de ta feuille, crée un dessin pour représenter l'un des sujets suivants :

- Tes 3 principales qualités
- Les 3 activités que tu aimes pratiquer
- Tes 3 aliments préférés

© Les Producteurs laitiers du Canada, 2018