


LAIT FRUITÉ MOUSTACHU

-  25 portions de 200 ml
-  0,56 \$ par portion (calculé en 2019)
-  Préparation : 5 minutes
Durée de l'activité : 30 minutes



INGRÉDIENTS

	Quantité		Conseils d'achats (25 portions) Quantité approximative
	Par enfant	Par groupe de 25 enfants	
Lait fruité			
Compote de pommes et fraises non sucrée	60 ml (¼ tasse)	1,5 litre (6 tasses)	3 paquets de 6 x 104 ml
Lait	80 ml (⅓ tasse)	2 litres (8 tasses)	1 contenant de 2 litres
Sirop d'érable	2 ml (½ c. à thé)	50 ml	Sirop d'érable
Cannelle moulue	Au goût		Cannelle, moulue
Mousse à l'érable			
Lait évaporé partiellement écrémé à 2 % de M.G.		1 conserve de 354 ml	1 conserve de 354 ml
Sirop d'érable		45 ml (3 c. à soupe)	Sirop d'érable

LAIT FRUITÉ MOUSTACHU

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Pour l'adulte	Pour chaque enfant	Pour le groupe
1 ouvre-boîte	1 verre transparent en plastique de 200 ml (7 onces)	1 ensemble de tasses à mesurer
1 batteur à main électrique (mixette)	1 paille réutilisable	2 ensembles de cuillères à mesurer
1 grand bol pour fouetter		

PRÉPARATION AVANT L'ACTIVITÉ

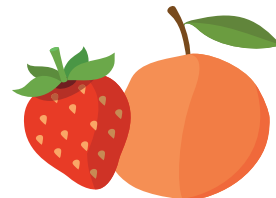
- 01 Laver le dessus de la conserve.
- 02 Placer la conserve de lait évaporé au réfrigérateur. Si le lait est bien froid, il sera plus facile de préparer la mousse à l'érable.

PRÉPARATION DEVANT LES ENFANTS

- 03 Lorsque les enfants ont terminé la préparation du lait fruité, réaliser la mousse à l'érable.
 - a Sortir le lait évaporé du réfrigérateur, ouvrir la conserve et verser le contenu dans un très grand bol. Ajouter le sirop d'érable.
 - b Avec le batteur à main électrique, fouetter jusqu'à l'obtention de pics mi-fermes, soit pendant environ 3 à 4 minutes. Si la mousse s'affaisse pendant l'activité, la fouetter à nouveau.

VARIANTE

- 04 Varier la saveur de la compote (ex.: pommes et pêches).



LAIT FRUITÉ MOUSTACHU

Rendement : 1 portion



INGRÉDIENTS

60 ml (¼ tasse) de compote de pommes et fraises non sucrée

80 ml (⅓ tasse) de lait

2 ml (½ c. à thé) de sirop d'érable

Cannelle moulue, au goût

Mousse à l'érable, au goût

PRÉPARATION PAR L'ENFANT

- 01 Mesure et verse dans ton verre la compote, le lait et le sirop d'érable.
- 02 Ajoute une petite quantité de cannelle.
- 03 Mélange le tout avec ta paille.
- 04 Observe la réalisation de la mousse à l'érable.
- 05 À l'aide de la cuillère à soupe, ajoute sur ton lait fruité un peu de mousse à l'érable.

