

UNE ACTIVITÉ ÉCOLOGIQUE!

Étape 1

Trouve le mot qui manque dans chacune des phrases en utilisant la banque de mots ci-dessous.

Banque de mots

légumes

ustensiles

or

compote

haut

crudités

environnement

lait

nettoyer

odeurs

1. Une petite bouteille réutilisable peut être très utile pour apporter une boisson comme de l'eau ou du lait dans ta boîte à lunch.
2. Pour que ta boîte à lunch respecte mieux l'environnement, tu peux choisir des ustensiles réutilisables, plutôt que jetables.
3. Chaque jour, nettoyer ta boîte à lunch te permet de la garder propre.
4. Plutôt que d'acheter de petits pots individuels de compote et de yogourt, on peut se procurer de grands formats et transvider le contenu dans de petits contenants réutilisables.
5. Le bloc réfrigérant (ice pack) de ta boîte à lunch devrait être posé dans le haut, c'est-à-dire sur le dessus des aliments.
6. Pour une boîte à lunch respectueuse de l'environnement, tu peux utiliser des contenants et des sacs réutilisables, plutôt que jetables.
7. Mettre tes crudités dans un petit plat ou un sac en plastique lavable plutôt que dans un sac jetable : une idée géniale!
8. Le nettoyage régulier de ta boîte à lunch te permet d'éviter les odeurs désagréables.
9. Quand tu prépares ton lunch et tes collations, n'oublie pas de laver les légumes et les fruits.
10. Être responsable de ta boîte à lunch, ça fait de toi un apprenti cuisinier en or !

Étape 2

- À l'aide d'un marqueur, encerle la première lettre de chaque mot que tu as trouvé.
- Transcris dans l'ordre chacune des lettres dans les cases ci-dessous pour découvrir les mots mystères :

1	2	3	4	5
L	U	N	C	H

6	7	8	9	10
E	C	O	L	O

Étape 3

Décore cette feuille avec créativité pour en faire un communiqué écologique pour tes parents!