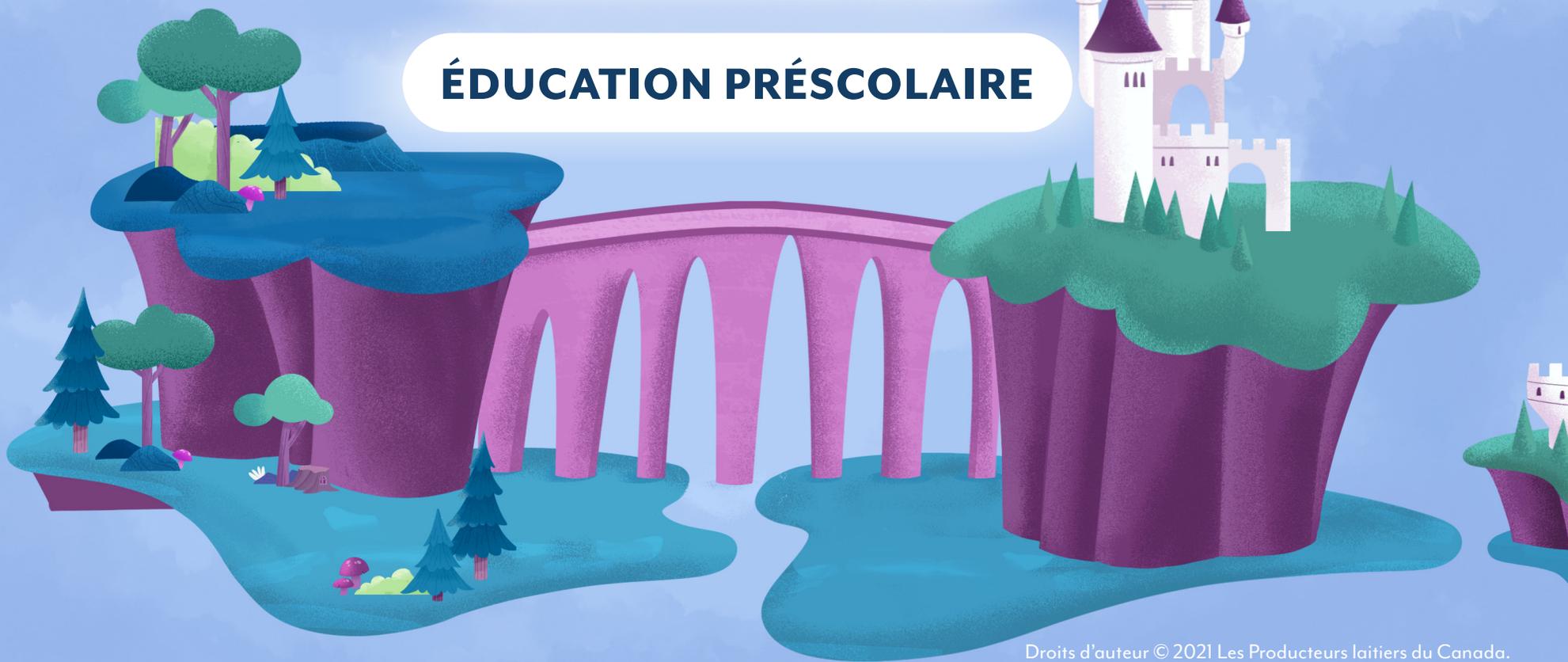


# RÉACTION

QUÊTE ACTIVE SUR L'ALIMENTATION

QUESTIONS & RÉPONSES

ÉDUCATION PRÉSCOLAIRE



FAIS TON CHOIX!



Parmi les choix suivants, lequel est un légume?

a) Fraise

b) Épinard

Parmi les choix suivants, lequel est un légume?

RÉPONSE

b) Épinard



EXPLICATION

L'épinard est un légume-feuille, alors que la fraise est un fruit.

**FAIS TON CHOIX!**



**Quel est le métier de la personne qui fabrique le pain ?**

**a) Pâtissier**

**b) Boulanger**

Quel est le métier de la personne qui fabrique le pain ?

**RÉPONSE**

**b) Boulanger**



**EXPLICATION**

**Le boulanger est la personne qui fabrique le pain.  
Le pâtissier est celui qui cuisine les gâteaux.**



**FAIS TON CHOIX!**



**La peau de la pêche est-elle douce ou rugueuse?**

**a) Douce**

**b) Rugueuse**

La peau de la pêche est-elle douce ou rugueuse?

RÉPONSE

a) Douce



EXPLICATION

La peau de la pêche a de petits poils tout doux que tu peux toucher avec tes doigts. À l'inverse, l'écorce de l'ananas a une texture rugueuse.



**FAIS TON CHOIX!**



**Qu'est-ce qui te permet de refaire le plein d'énergie entre les repas?**

**a) Prendre une collation**

**b) Te laver les mains**

Qu'est-ce qui te permet de refaire le plein d'énergie entre les repas?

**RÉPONSE**

**a) Prendre une collation**



**EXPLICATION**

Les légumes, les fruits, le fromage et le yogourt sont des exemples de collations qui te permettent de refaire le plein d'énergie. Tu pourras ainsi continuer de bouger et de jouer sans avoir trop faim entre les repas.



**FAIS TON CHOIX!**



**Est-ce que le coq peut pondre des œufs?**

a) Oui

b) Non

Est-ce que le coq peut pondre des œufs?

RÉPONSE

b) Non

EXPLICATION

Le coq est un mâle, donc il ne peut pas pondre. Ce sont les femelles, que l'on nomme poules, qui peuvent pondre des œufs.



**FAIS TON CHOIX!**



**Où poussent les poires?**

**a) Dans la terre**

**b) Dans un arbre**

Où poussent les poires?

**RÉPONSE**

**b) Dans un arbre**



**EXPLICATION**

**Les poires poussent dans des arbres que l'on appelle des poiriers.**

**FAIS TON CHOIX!**



**Lorsque tu as faim,  
tu peux ressentir des gargouillis dans ton ventre.**

a) Oui

b) Non

Lorsque tu as faim, tu peux ressentir des gargouillis dans ton ventre.

**RÉPONSE**

a) Oui



**EXPLICATION**

Quand tu as faim, tu peux ressentir des gargouillis dans ton ventre.  
Tu peux aussi ressentir de la fatigue ou avoir mal à la tête.



**FAIS TON CHOIX!**



**Quelle partie de ton corps t'aide à goûter les aliments?**

**a) Ta langue**

**b) Tes mains**

Quelle partie de ton corps t'aide à goûter les aliments?

**RÉPONSE**

**a) Ta langue**



**EXPLICATION**

**Sur ta langue, il y a des milliers de papilles gustatives qui te permettent de goûter les aliments. Tes mains, elles, te permettent de toucher les aliments.**



QUI SUIS-JE?



Je suis blanc et fabriqué à partir du lait. On me mange souvent avec une cuillère, nature ou avec des fruits.

a) Farine

b) Yogourt

Je suis blanc et fabriqué à partir du lait. On me mange souvent avec une cuillère, nature ou avec des fruits.

**RÉPONSE**

**b) Yogourt**



**EXPLICATION**

Le yogourt est blanc et fabriqué à partir du lait. Tu le manges souvent avec une cuillère, mais il existe aussi des yogourts que tu peux boire.



**FAIS TON CHOIX!**

Parmi les choix suivants, lequel est un légume? a) Fraise b) Épinard

**RÉPONSE**

b) Épinard – L'épinard est un légume-feuille, alors que la fraise est un fruit.

**FAIS TON CHOIX!**

Quel est le métier de la personne qui fabrique le pain? a) Pâtissier b) Boulanger

**RÉPONSE**

b) Boulanger – Le boulanger est la personne qui fabrique le pain. Le pâtissier est celui qui cuisine les gâteaux.

**FAIS TON CHOIX!**

La peau de la pêche est-elle douce ou rugueuse? a) Douce b) Rugueuse

**RÉPONSE**

a) Douce – La peau de la pêche a de petits poils tout doux que tu peux toucher avec tes doigts. À l'inverse, l'écorce de l'ananas a une texture rugueuse.

**FAIS TON CHOIX!**

Qu'est-ce qui te permet de refaire le plein d'énergie entre les repas? a) Prendre une collation b) Te laver les mains

**RÉPONSE**

a) Prendre une collation – Les légumes, les fruits, le fromage et le yogourt sont des exemples de collations qui te permettent de refaire le plein d'énergie. Tu pourras ainsi continuer de bouger et de jouer sans avoir trop faim entre les repas.

**FAIS TON CHOIX!**

Est-ce que le coq peut pondre des œufs? a) Oui b) Non

**RÉPONSE**

b) Non – Le coq est un mâle, donc il ne peut pas pondre. Ce sont les femelles, que l'on nomme poules, qui peuvent pondre des œufs.

**FAIS TON CHOIX!**

Où poussent les poires? a) Dans la terre b) Dans un arbre

**RÉPONSE**

b) Dans un arbre – Les poires poussent dans des arbres que l'on appelle des poiriers.

**FAIS TON CHOIX!**

Lorsque tu as faim, tu peux ressentir des gargouillis dans ton ventre. a) Oui b) Non

**RÉPONSE**

a) Oui – Quand tu as faim, tu peux ressentir des gargouillis dans ton ventre. Tu peux aussi ressentir de la fatigue ou avoir mal à la tête.

**FAIS TON CHOIX!**

Quelle partie de ton corps t'aide à goûter les aliments? a) Ta langue b) Tes mains

**RÉPONSE**

a) Ta langue – Sur ta langue, il y a des milliers de papilles gustatives qui te permettent de goûter les aliments. Tes mains, elles, te permettent de toucher les aliments.

**QUI SUIS-JE?**

Je suis blanc et fabriqué à partir du lait. On me mange souvent avec une cuillère, nature ou avec des fruits. a) Farine b) Yogourt

**RÉPONSE**

b) Yogourt – Le yogourt est blanc et fabriqué à partir du lait. Tu le manges souvent avec une cuillère, mais il existe aussi des yogourts que tu peux boire.