

LES RÔLES À L'HEURE DU REPAS AU SECONDAIRE

Le principe du partage des responsabilités en alimentation d'Ellyn Satter* définit des rôles précis en matière d'alimentation.

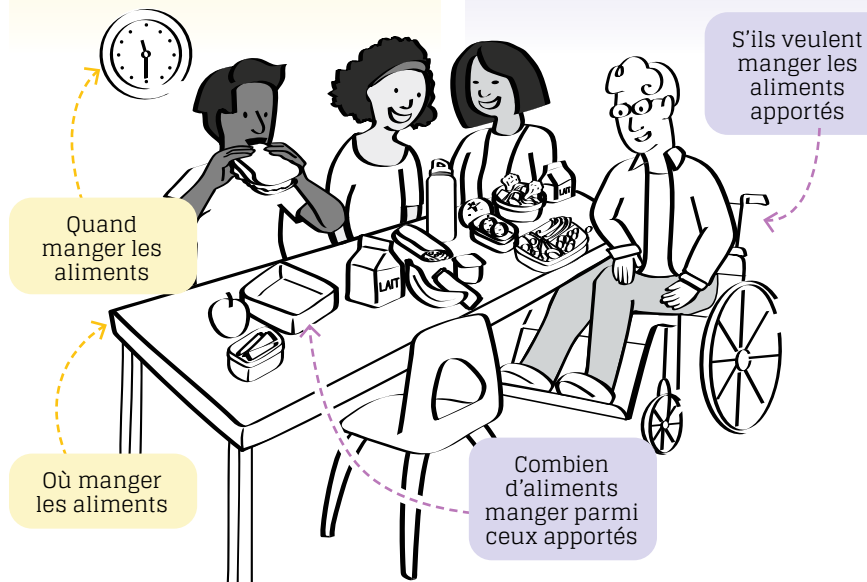
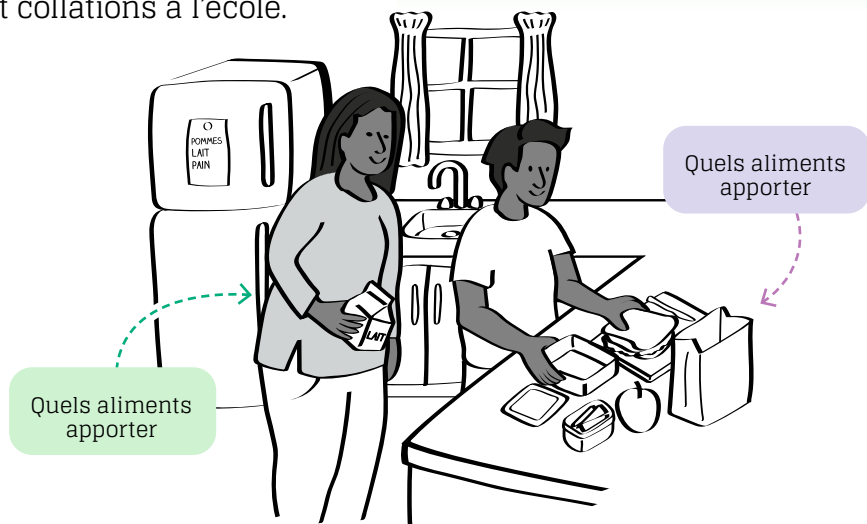


Cette approche offre du soutien aux élèves afin qu'ils apprennent à bien manger et aide tout le monde à se détendre et à apprécier les repas et collations à l'école.

LES PARENTS ET LES PERSONNES QUI S'OCCUPENT DES ENFANTS décident quels aliments apporter pour les repas et collations. Au fil du temps, les élèves assument progressivement ce rôle en choisissant parmi les aliments à leur disposition à la maison.

LES ÉCOLES décident quand et où les élèves mangent.

LES ÉLÈVES décident s'ils veulent manger les aliments apportés et combien.



RÔLES LORS DES REPAS ET COLLATIONS	PARENTS ET PERSONNES QUI S'OCCUPENT DES ENFANTS	ÉCOLES	ÉLÈVES
Quels aliments apporter	✓		✓
Quand manger les aliments		✓	
Où manger les aliments		✓	
S'ils veulent manger les aliments apportés			✓
Combien d'aliments manger parmi ceux apportés			✓

*Ellyn Satter Institute. 2019. The division of responsibility in feeding. www.ellynsatterinstitute.org. Consulté le 22 janvier 2021.