

## SAM DÉCOUVRE LES ALIMENTS -LES PETITS FRUITS

Sam : Bonjour tout le monde! Je suis Sam et voici un autre épisode de *Sam découvre les aliments!* J'adore cette période de l'année. Tu sais pourquoi? Les petits fruits! Je soupais avec mon amie Lily, et sa mère a servi une compote aux petits fruits qu'elle avait faite avec des fraises sauvages. Lily m'a dit que sa Kokum les appelle les baies du cœur. C'était tellement délicieux... Ça m'a fait penser : j'ai toujours aimé cueillir des fraises avec mes grands-parents, et il y avait peut-être une ferme entière où des fraises sont cultivées! Et, en fait, j'avais raison! Je voulais en visiter une, alors papa en a trouvé une qui s'appelle Cueille-moi. Elle s'appelle comme ça parce qu'on peut les cueillir nous-mêmes! J'ai vraiment hâte d'y aller

Productrice Leona : Tu dois être Sam.

Sam : Oui, c'est bien moi! Wow, il y a beaucoup de gens! Est-ce qu'ils cherchent un trésor?

Productrice Leona : Non, c'est là que poussent les fraises. Ces gens sont tous en train de cueillir des fraises!

Sam : Est-ce que les fraises poussent dans... LA PAILLE?

Productrice Leona : J'aimerais que ce soit aussi facile! Nous utilisons la paille pour couvrir les plantes et les protéger pendant l'hiver. Au printemps, nous enlevons la paille et cueillons les fraises.

Sam : Avec une machine?

Productrice Leona : Non. Les fraises sont délicates, donc nous les manipulons surtout à la main.

Sam : Oh! Ça doit prendre beaucoup de temps.

Productrice Leona : Deux ans. La première année, la plante pousse pour devenir grande et en santé et produire beaucoup de fraises la deuxième année.

Sam : Ça semble plutôt simple.

Productrice Leona : Eh bien, nous devons aussi arracher toutes les mauvaises herbes pour que les plantes aient de la place pour pousser. Il faut beaucoup de travail pour faire pousser une seule fraise! Mais ça en vaut la peine!

Sam : Cet endroit est vraiment super! Est-ce que je peux cueillir des fraises pour les rapporter chez moi?

Productrice Leona : Bien sûr! Tu sais, tu peux aussi trouver des fraises à l'épicerie sous différentes formes : congelées, séchées ou en confiture. Elles sont toutes bonnes. Mais ce que je préfère? Les fraises fraîches!

Sam : Merci d'avoir regardé, et je vous dis à la prochaine pour un autre épisode de *Sam découvre les aliments!*